

Tennislessen in een nieuwe jas!

Beste leden.

Wij hebben nieuws.

Vanaf donderdag 20 augustus is het mogelijk om 12 lessen te volgen bij onze vereniging! Deze lessen zijn beschikbaar voor de leden die ouder zijn dan 16 jaar. De jeugd is al een tijdje met lessen bezig en daarvoor zal na de zomervakantie ook weer een nieuwe opzet komen.

Wij hebben maar liefst 3! trainers bereid gevonden om lessen te verzorgen. Het streven is om elke donderdag 2 trainers op de baan te krijgen zodat er ruimte is voor individuele tips en ontwikkeling.

Wij stellen hier graag de trainers aan jullie voor:

Trainer 1: Sander van Dam

Sander is 24 jaar en woont in Groningen. In het dagelijks leven is Sander fysiotherapeut bij Fysio Actief in Joure/Sneek en Bolsward. Sander neemt ondanks zijn jonge leeftijd een berg ervaring met zich mee want hij traint en speelt zelf 3x in de week op een hoog niveau in Groningen. Onder aanvoering van Sander zal er een trainingsprogramma worden samengesteld van 12 weken waarbij alle onderdelen van het tennis aan bod komen.

Het doel van Sander is om je handvaten aan te reiken om jezelf verder te ontwikkelen in het technische, tactische en mentale aspect van tennis.



Trainer 2: Menno de Graaf

Voor ons allemaal zal Menno een zeer bekende zijn binnen de vereniging. Menno geldt al jarenlang bij onze club als goede en zeer technische speler. Menno heeft vroeger vaker training gegeven bij zijn vorige club in Ternaard en heeft ook hier al eens training gegeven tijdens het VT uur.

Menno zal zich focussen op het individu in de training. Hij zal je helpen met technische aanwijzingen en met Menno zijn eigen ervaring en techniek zal hij een mooie balans zijn tussen de groepsaanwijzingen en je eigen ontwikkeling.

Trainer 3: Arjan Keegstra

Net als Menno komt ook Arjan uit onze eigen club. Arjan heeft veel ervaring met training geven en is de afgelopen jaren zowel op zijn werk en bij ons op de club actief als tennistrainer. In september gaat hij ook starten met de opleiding Tennisleraar omdat hij zich verder wil ontwikkelen als tennistrainer. Samen met Sander en Menno zal hij er voor zorgen dat alle trainingen een leuke uitdaging vormen voor alle spelers.

Belangrijke zaken om te weten:

- De trainingen zijn op donderdagavond van 20-08 t/m 05-11.
(goed om te weten is dat de najaar competitie van 08-09 t/m 01-11 loopt)
- De kosten zijn **€100,-** voor **12 lessen!**
- Leden die zich eerder hebben opgegeven worden verzocht om zich opnieuw aan te melden voor deze nieuwe lessenreeks.
- Opgave kan individueel tot 10 augustus via voorzitter@tramhuisjenijland.nl of via de app naar Arjan (06-10559918) of Menno (06-13036205).
Daarna zullen de indelingen gemaakt worden door de trainers.
- Gezien de animo en het stijgende aantal nieuwe leden kan er de situatie zich voordoen dat er geen plek meer is. In dat geval zal er ingedeeld worden op inschrijfdata. Vol = Vol.
- Alle 3 de trainers zullen minimaal 4x aanwezig zijn en het streven is om altijd in 2 tallen les te geven.

Uiteraard hopen wij dat veel mensen zich in gaan schrijven en wensen wij de trainers alvast veel plezier en succes met voorbereiden van de lessen.

Met sportieve groet,

Het bestuur.

